

CGPA
PILATES

CENTRO DE GINÁSTICA POSTURAL ANGÉLICA

certifica que

Caio Prado Teixeira

participou do Workshop

**Biomecânica Aplicada ao
Método Pilates**

com carga horária de 6 horas.

São Paulo, 19 de novembro de 2016.



Isabel C. N. Sacco

PhD, Professora Associada, M55-IIFMUSP



Cristina Abrami

Diretora Técnica

CGPA
PILATES

CENTRO DE GINÁSTICA POSTURAL ANGÉLICA

certifica que

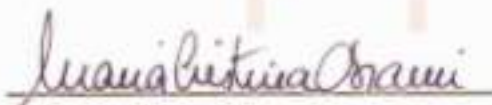
Caio Prado Teixeira

Participou da

JORNADA EM PILATES DO CGPA PILATES®.

nos dias 21, 22 e 23 de agosto de 2015 com os temas: Redescobrir o acionamento do Centro de força; Reformer – conectando o corpo com o equipamento e com o ambiente; Pilates e obesidade – Como tornar o trabalho efetivo com respaldos científicos; Espirais da coluna vertebral e o trabalho em Pilates; Pilates, gestação e assoalho pélvico; Voltando aos movimentos primordiais; A saúde da coluna determina sua idade: quais trabalhos em comum para osteoporose, hérnias e terceira idade; Desafiando a gravidade no Mat Avançado e nas posições ortostáticas, com duração de 20 horas.

São Paulo, 23 de agosto de 2015.



Maria Cristina Abrami
Diretora



Rosana Goyos Browne
Diretora



CERTIFICATE OF CONTINUING EDUCATION

The undersigned participant is awarded 3 Continuing Education Credits according to the guidelines set forth by the **Pilates Method Alliance®** for completion of:

**REFORMER PARA TODOS: INTEGRANDO EL AVANZADO, MODIFICACIONES,
PROGRESIONES EN FLUIDEZ**

CAIO PRADO TEIXEIRA

Participant's Name

December 12, 2014

Date of Attendance

Mabel Cabrera

Signature of Provider

Anna

Anna Alvarez
Continuing Education Specialist

Elizabeth Anderson

Elizabeth Anderson
Executive Director

Provider Name: MasterPilates Formacion SL
Presenter Name: Mabel Cabrera & Luisa Core
Provider Number: 100239
Course Number: 5996
Issue Date: Monday, December 8, 2014



The United States Pilates Association™ LLC

Does Hereby Certify that:



Caio Prado Teixeira

Has attended the following Continuing Education course offered by the United States Pilates Association™

Name of Course Attended: Spinal and Trunk Abnormalities Provider: Estúdio Nanô Pilates Provider Number: 100204

Date of Attendance: November 17th, 2013 Course Number: 5209 Expiration Date: 31-12-2013

Number of Hours: 4 Hours

This Seminar is a Continuing Education Seminar for the purpose of maintaining certification status in Teacher Certification Program.

This participant is awarded 3 Continuing Education Credits (CECs) according to the guidelines set for Pilates Method Alliance™ for completion of this Workshop.

Teacher of Teachers Name: Brett Howard

United States Pilates Association™ LLC

São Paulo, 17 de Novembro de 2013.

Brett Howard

CPT: 11732



Certificado

CURSO DE PILATES NO SOLO E APARELHOS
NÍVEL BÁSICO E INTERMEDIÁRIO

Conferido a:

Caio Prado Teixeira

Por sua participação no Curso de Pilates no Solo e Aparelhos nos Níveis Iniciante e Intermediário, realizado no ESTÚDIO NANÔ PILATES nos dias 07, 08, 09, 14, 15 e 16 de Dezembro de 2012, com carga horária de 360 horas teórico - prático.

Rodrigo Martins
CREF: 027974-G/SP

São Paulo, 5 de julho de 2013.



CERTIFICATE OF CONTINUING EDUCATION

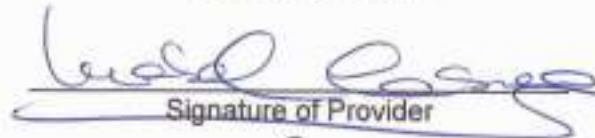
The undersigned participant is awarded 3 Continuing Education Credits according to the guidelines set forth by the Pilates Method Alliance® for completion of:
CADILLAC - DESCUBRE SUS INFINITAS POSIBILIDADES

CAIO PRADO TEIXEIRA

Participant's Name

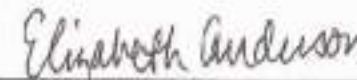
December 13, 2014

Date of Attendance


Signature of Provider



Anna Alvarez
Continuing Education Specialist



Elizabeth Anderson
Executive Director

Provider Name: MasterPilates Formacion SL
Presenter Name: Mabel Cabrera & Luisa Core
Provider Number: 100239
Course Number: 5995
Issue Date: Monday, December 8, 2014



CERTIFICATE OF CONTINUING EDUCATION

The undersigned participant is awarded **3** Continuing Education Credits according to the guidelines set forth by the **Pilates Method Alliance®** for completion of:

MAT NIVEL AVANZADO, TEACHING SKILLS: INDICACIONES, VOZ Y RITMO

CAIO PRADO TEIXEIRA

Participant's Name

December 14, 2014

Date of Attendance

Mabel Cabrera
Signature of Provider

Anna
Anna Alvarez
Continuing Education Specialist

Elizabeth Anderson
Elizabeth Anderson
Executive Director

Provider Name: MasterPilates Formacion SL
Presenter Name: Mabel Cabrera & Luisa Core
Provider Number: 100239
Course Number: 5992
Issue Date: Monday, December 8, 2014

**CERTIFICATE OF
CONTINUING EDUCATION**



The undersigned participant is awarded 3 Continuing Education Credits according to the guidelines set forth by the **Pilates Method Alliance®** for completion of:
FOAM ROLLER & PILATES MAT: ALINEACION, EQUILIBRO, ESTABILIZACION

CAIO PRADO TEIXEIRA

Participant's Name

December 13, 2014

Date of Attendance

Mabel Cabrera

Signature of Provider

Anna

Anna Alvarez
Continuing Education Specialist

Elizabeth Anderson

Elizabeth Anderson
Executive Director

Provider Name: MasterPilates Formacion SL
Presenter Name: Mabel Cabrera & Luisa Core
Provider Number: 100239
Course Number: 5994
Issue Date: Monday, December 8, 2014



Universidade Metodista de São Paulo

Faculdade de Saúde



O Reitor da Universidade Metodista de São Paulo, no uso de suas atribuições legais e tendo em vista a colação de grau no *Curso de Educação Física* em 08/01/2010, confere o título de *Licenciado em Educação Física* a

Caio Prado Teixeira

nacionalidade *brasileira*, RG nº 43.691.439-6/SP, nascido a 07/01/1988 natural do *Estado de São Paulo* e outorga-lhe o presente Diploma, a fim de que possa gozar de todos os direitos e prerrogativas legais.

São Bernardo do Campo, 08 de janeiro de 2010.


Prof.ª Maria Aparecida Fernandes Ribeiro

Secretária Acadêmica


Diplomado


Prof. Dr. Marco de Moraes

Reitor

CERTIFICADO

Unifal

Certificamos que **CAIO PRADO TEIXEIRA**, portador do RG nº 43.691.439-6, nascido a 7 de janeiro de 1988, natural do Estado de SÃO PAULO, concluiu no primeiro semestre de 2011 o curso de **EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO** (Autorizado - Portaria CONSU nº 0006/2006) e colou grau em 11 de julho de 2011, fazendo jus ao título de **BACHAREL**.

São Paulo, 11 de julho de 2011.



Pablo Padilha
Secretário Setorial



Unitalo
Centro Universitário Ítalo Brasileiro



O REITOR DO CENTRO UNIVERSITÁRIO ÍTALO BRASILEIRO, NO USO DE SUAS ATRIBUIÇÕES E
TENDO EM VISTA A COLAÇÃO DE GRAU DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA,
EM 11 DE JULHO DE 2011, CONFERE O TÍTULO DE

BACHAREL A

CAIO PRADO TEIXEIRA

brasileiro, natural do Estado de São Paulo, nascido a 07 de janeiro de 1988,
RG n.º 43.691.439-6 - SP,

E OUTORGA-LHE O PRESENTE DIPLOMA, A FIM DE QUE POSSA GOZAR DE TODOS OS DIREITOS E
PRERROGATIVAS LEGAIS.

SÃO PAULO, 10 DE OUTUBRO DE 2011.


Secretário Geral


Diplomado


Reitor